



## Wedstrijdtrainingen in de herfstvakantie

De reguliere lessen vervallen in de herfstvakantie maar natuurlijk trainen onze wedstrijdjudoka's hard door.

Voor jullie heb ik het volgende programma opgesteld:

Dinsdag	19.00 – 20.45	training in dojo Veendam
Woensdag	18.30 – 19.30	training in Hoogezand voor judoka's -12 jaar
	19.30 – 21.00	training in Hoogezand voor judoka's + 12 jaar
Donderdag	9.00 – 21.00	trainingsdag in dojo Veendam

Voor de komende wedstrijden kan er tijdens deze week goed worden voorbereid. Zorg dus dat je erbij bent! De trainingsdag staat naast hard trainen in het teken van teambuilding.

Voor deze dag heb je naast je judopakken, trainingskleding die vies mag worden, zwemkleding en een lunchpakket nodig. Deze dag kost 5 euro.

Tot volgende week!

Marcel

marceljoling@hotmail.com

